

"Intoxicação alcoólica aguda num Serviço de Urgência - As particularidades do Adolescente"

Diana Moreira¹; Sandra Pereira¹; Sara Domingues¹; Cláudia Almeida¹; Maria Céu Ribeiro¹; Sónia Lira¹
1- Centro Hospitalar Tâmega e Sousa - Unidade Padre Américo

Introdução: O álcool é a droga mais usada pelo Adolescente. Cerca de 20,3% dos adolescentes portugueses com idade ≥ 11 anos (HBSC/2006) tiveram 1 a 3 episódios de embriaguez.

Objectivo do estudo: Caracterização da população adolescente, com idade compreendida entre os 10 e os 21 anos, admitida num hospital de nível dois por intoxicação alcoólica aguda (IAA).

Material e Métodos: Estudo retrospectivo dos episódios de urgência por IAA, desde Setembro de 2006 a Agosto de 2009.

Resultados: Durante os 3 anos do estudo, identificaram-se 242 admissões por IAA em 234 adolescentes, sendo 71,1% do sexo masculino. A mediana da idade foi 17 (11-20) anos; 94,2% com idade superior a 14 anos. Entre Novembro e Janeiro concentraram-se 37,6% dos casos e 40,9% ocorreram em períodos festivos. Em 19,0% das admissões havia história de IAA de grupo, tendo-se verificado associação entre a IAA de grupo e idade < 18 anos ($p < 0,05$). A maioria das admissões ocorreu em horário nocturno (75,2%) e no fim-de-semana (52,1%). Constatou-se associação positiva entre estes períodos e a adolescência tardia, e associação negativa com os restantes grupos etários ($p < 0,01$). Em 9,5% dos casos, detectou-se IAA prévia. Ocorreu acidente de viação em 19 (7,9%) casos, em 13 (5,4%) casos outro tipo de traumatismo e em 2 (0,8%) casos história de abuso sexual. De acordo com a triagem de Manchester, em 73,6% dos casos foi atribuída prioridade igual ou superior a "amarelo". Na admissão, 20 (8,3%) casos apresentaram comportamentos agressivos. Detectaram-se 26 (10,7%) casos de hipotermia, 5 (2,1%) de hipoglicemia. A alcoolemia foi determinada em 12,5% dos casos, com uma mediana de 1,7 (0,2-2,3) mg/dl: 31% com intoxicação leve e 69% com IAA moderada. Detectou-se consumo de drogas em 6 (2,5%) casos, nos 48 pesquisados. A maioria dos adolescentes precoces teve orientação hospitalar, enquanto os adolescentes tardios foram orientados para o médico assistente. Oito casos foram internados.

Conclusão: Destaca-se a elevada incidência de IAA numa população adolescente: em cada 5 dias um adolescente é admitido com IAA. Verificada associação entre a adolescência tardia e admissões durante o período nocturno e fim-de-semana, bem como associação de IAA de grupo e idade etária inferior a 18 anos. O conhecimento destes dados contribui para orientar a intervenção na comunidade

Palavras Chave: Intoxicação Alcoólica Aguda; Adolescentes